2004학년도 10월 고3 전국연합학력평가 문제지

제 4 교시 직업탐구영역(식품과영양)

성명		수험번호						3				1

○ 먼저 수험생이 선택한 과목의 문제지인지 확인하시오.
○ 문제지에 성명과 수험 번호를 정확히 기입하시오.
○ 답안지에 수험 번호, 선택 과목, 답을 표기할 때는 반드시 '수험생이 지켜야 할 일'에 따라 표기하시오.
○ 문항에 따라 배점이 다르니, 각 물음의 끝에 표시된 배점을 참고하시오. 3점 문항에만 점수가 표시되어 있습니다. 점수 표시가 없는 문항은 모두 2점씩입니다.

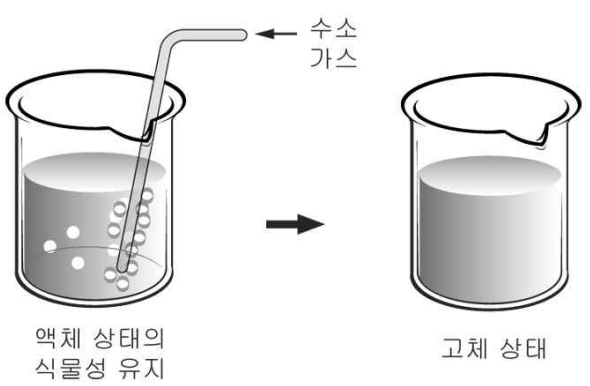
1. 환경 보전을 위한 식생활 실천 방안으로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고른 것은?

〈 보 기 〉

ㄱ. 닭고기보다는 돼지고기를 선택한다.
ㄴ. 식물성 식품보다 동물성 식품을 선택한다.
ㄷ. 무농약으로 재배된 채소나 과일을 선택한다.
ㄹ. 곡물 사료보다 목초로 기른 육류를 선택한다.
ㅁ. 자신의 고장에서 생산된 제철 과일을 선택한다.

① ㄱ, ㄷ ② ㄴ, ㄹ ③ ㄹ, ㅁ
④ ㄱ, ㄴ, ㄷ ⑤ ㄷ, ㄹ, ㅁ

2. 그림의 가공 원리와 관련된 설명으로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고른 것은? [3점]



① ㄱ, ㄷ ② ㄱ, ㄹ ③ ㄴ, ㄷ
④ ㄴ, ㄹ ⑤ ㄷ, ㄹ

3. 다음과 같은 원리를 이용한 저장 식품은?

드라이 아이스에서 보는 것과 같은 승화 현상

① 곶감 ② 건포도
③ 분말 커피 ④ 옥수수차
⑤ 즉석 라면의 건더기 스프

4. 다음과 같은 사람이 많이 섭취해야 할 식품으로 옳은 것은?

○ 만성 변비가 있는 사람
○ 과체중으로 체중을 감량하는 사람
○ 저칼로리 열량 섭취와 포만감을 느끼고자 하는 사람

① 밥, 두부 ② 치즈, 딸기 ③ 달걀, 고구마
④ 사과, 물미역 ⑤ 땅콩, 수박

5. 준이네 가족 식사 시간의 대화 중 일부이다.

준이가 설명할 내용으로 옳지 <u>않은</u> 것은?

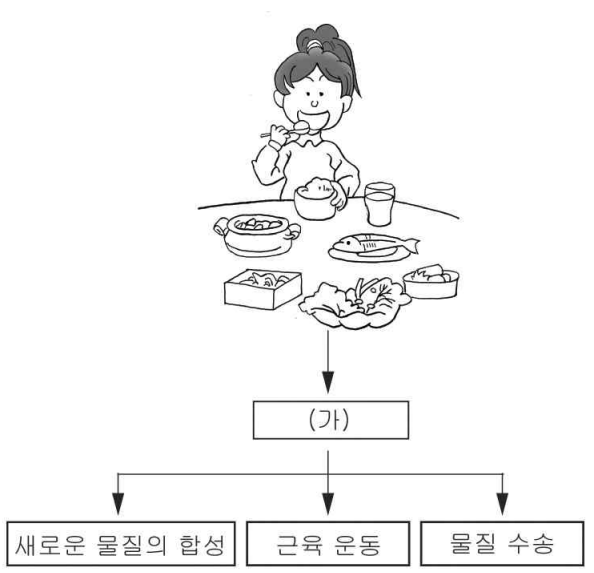
① '밭에서 나는 쇠고기' 라고 해.
② 쌀에 부족한 단백질을 보충해 주지.
③ 성장을 도와 주는 단백질 함량이 높아.
④ 고혈압, 동맥 경화증 예방에 도움이 돼.
⑤ 포화 지방산이라는 항암 물질이 들어 있어.

6. 다음과 같은 특성을 가진 영양소를 식생활에 바르게 적용한 것은?

○ 체내에서 소화된다. ○ 탄소, 수소, 산소로 이루어져 있다. ○ 종류로는 단당류, 이당류, 다당류 등이 있다.

① 체중 감량 식품으로 주로 이용한다.
② 총 섭취 열량의 65% 정도 섭취한다.
③ 이 영양소를 매일 75g 정도 섭취한다.
④ 장의 운동을 촉진시키기 위해 매끼 섭취한다.
⑤ 흡수율을 높이기 위해 기름과 함께 조리한다.

7. 그림은 우리 몸의 에너지 대사를 나타낸 것이다.



(가)에 대한 내용으로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고른 것은? [3점]

① ㄱ, ㄷ ② ㄱ, ㄹ ③ ㄴ, ㄷ
④ ㄱ, ㄴ, ㄹ ⑤ ㄴ, ㄷ, ㄹ

8. 콜레스테롤에 대한 대화 주제이다.

콜레스테롤, 고등학생에게 좋은 것인가, 나쁜 것인가?

위와 관련하여 콜레스테롤의 특성을 잘못 말한 사람은? [3점]

① 석이 : 콜레스테롤은 동물 세포막의 필수 성분이야.
② 영이 : 우리 몸에서 중요한 역할을 하며 체내에서 합성돼.
③ 준이 : 과잉되면 동맥 경화증, 심장병의 원인이 돼.
④ 옥이 : 그래? 혈관에 쌓인 콜레스테롤을 간으로 이동시키는 좋은 콜레스테롤도 있어.
⑤ 은이 : 좋은 콜레스테롤은 참기름, 올리브유 등 식물성 식품에 들어 있어.

9. 키 160cm, 체중 60㎏인 순이가 다음과 같은 목표로 체중 감량을 계획하고 있을 때의 조언으로 적절하지 않은 것은? [3점]

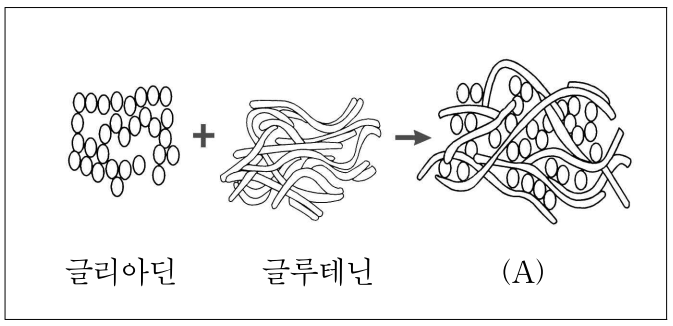
목표	감량 기간 : 6개월 키 : 160cm, 체중 : 45㎏, 비체중 : 83 하루 두 끼만 먹기

① 비체중 목표는 85가 적당하다고 생각해.
② 끼니를 거르면 더 쉽게 비만이 될 수 있어.
③ 너의 목표는 자칫 거식증을 초래할 수 있어.
④ 단기 목표는 한 달에 2㎏ 줄이는 것이 좋아.
⑤ 포만감을 주는 음식을 먼저 먹는 것이 좋아.

10. 모유 수유가 가능한 경우로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고른 것은?

① ㄱ, ㄷ ② ㄴ, ㄹ ③ ㄹ, ㅁ
④ ㄱ, ㄴ, ㄷ ⑤ ㄷ, ㄹ, ㅁ

11. 그림과 같은 원리를 이용한 것으로 (A)가 가장 많이 형성된 것은?



① 튀김옷, 국수
② 증편, 인절미
③ 식빵, 마카로니
④ 케이크, 비스킷
⑤ 당면, 페이스트리

12. 어떤 식품의 첨가물 표시이다.

> 아질산나트륨(발색제), 솔빈산칼륨(합성보존료),
> 인산나트륨, 에리솔빈산나트륨(산화방지제)

밑줄 친 첨가물의 역할과 이 식품이 바르게 짝지어진 것은? [3점]

역할	식품
① 색을 낸다	소시지
② 색을 낸다	마가린
③ 색을 안정시킨다	햄
④ 색을 안정시킨다	오이지
⑤ 식품을 먹음직스럽게 한다	어묵

13. 다음에서 설명하는 영양소의 흡수를 도와 주는 비타민은? [3점]

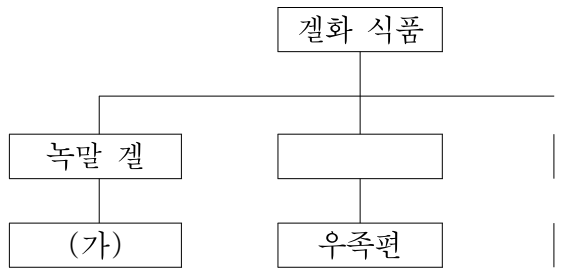
① 엽산
② 카로틴
③ 티아민
④ 아스코르브산
⑤ 리보플라빈

14. 다음 식품 변질의 원인과 예방법으로 옳은 것은?

> 손님 초대를 위하여 사과 껍질을 벗기고 모양을 내어 썰어 두었더니 잠시 후 색깔이 변했다.

원인	예방법
① 티로시나아제 반응	소금물에 담근다
② 폴리페놀 산화 효소 반응	냉장 보관한다
③ 폴리페놀 산화 효소 반응	설탕물에 담근다
④ 아스코르브산 산화 반응	소금물에 담근다
⑤ 아스코르브산 산화 반응	냉장 보관한다

15. 그림은 우리 나라의 전통 겔 식품에 대한 것이다.



(가), (나)에 들어갈 내용을 바르게 짝지은 것은? [3점]

(가)	(나)
① 청포묵	펙틴 겔
② 모과편	펙틴 겔
③ 양갱	젤라틴 겔
④ 앵도편	펙틴 겔
⑤ 메밀묵	젤라틴 겔

16. 다음과 같은 시기에 있는 아기의 식사 관리로 옳은 것은?

① 이유를 완료한다.
② 진밥을 먹이기 시작한다.
③ 이유식을 혼자 떠먹게 한다.
④ 이유식을 하루 1~2회 정도 준다.
⑤ 우유를 컵에 담아 혼자 마시게 한다.

17. 다음 대화에서 알 수 있는 맛의 상호 작용을 바르게 짝지은 것은?

> 영이 : 어제 오징어를 먹은 직후에 귤을 먹었더니 쓴맛이 느껴지더라.
>
> 철수 : 그래? 나도 어제 꿀물에 설탕을 넣는다는 게 실수로 소금을 조금 넣었는데 단맛이 더 강해졌어.

	영이	철수
①	변조	대비
②	변조	소실
③	대비	상승
④	소실	상승
⑤	상승	변조

18. 식품의 특수 성분을 바르게 이용한 경우를 <보기>에서 모두 고른 것은? [3점]

〈 보 기 〉

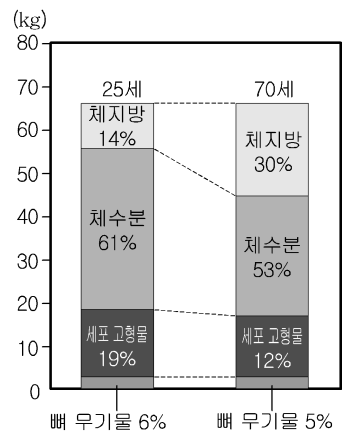
ㄱ. 마늘의 알리신을 빈혈 예방에 이용한다.
ㄴ. 엿기름의 β-아밀라아제를 된장 발효에 이용한다.
ㄷ. 양파 껍질 부분의 색소를 고혈압 예방에 이용한다.
ㄹ. 파의 매운 맛 성분을 생선의 비린내 제거에 이용한다.

① ㄱ, ㄴ ② ㄱ, ㄷ ③ ㄴ, ㄷ
④ ㄴ, ㄹ ⑤ ㄷ, ㄹ

19. 우리나라 전통 청국장에 대한 설명이 <u>잘못된</u> 부분을 찾아 짝지은 것은? [3점]

① ㉠, ㉡ ② ㉠, ㉢ ③ ㉡, ㉣
④ ㉢, ㉤ ⑤ ㉣, ㉤

20. 그림은 남자의 신체 구성 변화를 나타낸 것이다.



그림을 참고하여 노년기 건강 관리로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고른 것은? [3점]

〈 보 기 〉

ㄱ. 체지방 증가를 막기 위해 규칙적인 운동을 한다.
ㄴ. 체수분 증가를 위해 나트륨 섭취를 늘린다.
ㄷ. 세포 고형물의 유지를 위해 단백질 섭취를 늘린다.
ㄹ. 골밀도 유지를 위해 칼슘을 성인기만큼 섭취한다.

① ㄱ, ㄴ ② ㄱ, ㄹ ③ ㄴ, ㄷ
④ ㄴ, ㄹ ⑤ ㄷ, ㄹ

※ 확인 사항
○ 문제지와 답안지의 해당란을 정확히 기입(표기)했는지 확인하시오.